Полякова Татьяна Александровна

Подписан: Полякова Татьяна Александровна
DN: ИНН=712800144265, СНИЛС=03863087775, E=kireevsk.mkudo_dyussh@tularegion.org, C=RU, S=Тульская область, L=г. Киреевск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "" КИРЕЕВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН", G=Татьяна Александровна, SN=Полякова, CN=Полякова Татьяна Александровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.05.19 09:43:44+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКУДО
«Киреевская ДЮСШ»

_____ Т.А. Полякова
«01» сентября 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ 05-16

по охране труда

«Правила поведения учащихся на каникулах»

1. Общие правила поведения.

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2. Правила поведения на осенних каникулах.

2.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.

2.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3. Правила поведения на зимних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.

3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

3.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4. Правила поведения на весенних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.

4.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

4.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

4.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5. Правила поведения на летних каникулах.

5.1. Соблюдать правила п. 1 данной инструкции.

5.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на дорогах.

6.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

6.2. В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

6.3. Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

6.4. В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

6.5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

6.6. На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

6.7. Нельзя выбегать на дорогу.

6.8. Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

6.9. Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

6.10. При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.