



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКУДО
«Киреевская ДЮСШ»

Т.А. Полякова

Т.А. Полякова 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ 02-16

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в ДЮСШ выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу
3. Когда идешь по улицам города, будь внимателен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей!
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен, из ворот может выезжать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходному переходу.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево, если проезжая часть свободна – иди. Дойдя до середины дороги остановись, если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности», посмотри направо, если проезжая часть свободна – закончи переход.
12. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
13. Жди городской транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
14. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок, не мешай другим пассажирам.
15. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери, а выходи через передние, заранее готовься к выходу проходя вперед.
16. Входя и выходя из транспорта не спеши и не толкайся.
17. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус – сзади. Выходя из общественного транспорта нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и по нему переходить на другую сторону.
18. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: КРАСНЫЙ – стоп, ЖЕЛТЫЙ – внимание, ЗЕЛЕНЫЙ – иди, можно переходить улицу.
19. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручни, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности аварийные кнопки.
20. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
21. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
22. Не цепляйся за проезжающий мимо транспорт.