

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе по самбо для учебно-тренировочных групп

Самбо приобщает обучающихся к здоровому образу жизни, физически совершенствует, воспитывает волевые качества, мотивирует на достижение успеха. Этим обусловлена **актуальность** данной программы.

Новизна программы заключается в использовании различных способов обучению навыков борьбе самбо.

Педагогическая целесообразность обусловлена необходимостью вовлечения обучающихся в социально-активные формы деятельности, а именно в борьбу самбо.

Цель программы - многолетняя подготовка спортсменов с гармоничным развитием физических и духовных сил.

Задачи:

1. Совершенствование технических и тактических навыков, уровня общей и специальной физической подготовки.
2. Воспитание высоких морально-волевых качеств.
3. Участие в соревнованиях и выполнение квалификационных требований для присвоения спортивных разрядов.
4. Участие в судействе соревнований.
5. Совершенствование и изучение приёмов самообороны от различных видов нападений.
6. Профилактика асоциальных явлений.

Программа рассчитана на обучение и воспитание детей и подростков в возрасте от 12 до 17 лет. Срок реализации - 5 лет.