

Аннотация
к рабочей дополнительной общеразвивающей программе
по футболу для учебно-тренировочных групп

Программа позволяет последовательно решить задачи физического воспитания занимающихся на протяжении 5 лет занятий футболом в учебно - тренировочных группах 1-5 годов обучения формируя у занимающихся целостное представление о футболе, его возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное воспитание личности, способной к самостоятельной, творческой деятельности.

Своеобразие программы заключается в том, что она создана на основе курса обучения игры в футбол. Программа поможет последовательно решить **основные задачи:**

- физического воспитания, обучения и совершенствования игры в футбол;
- укрепления здоровья, физического развития и повышения работоспособности учащихся;
- приобретения знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по футболу;
- развития основных двигательных качеств, усилий и навыков, характерных для занимающихся футболом.

Данная программа создает условия для укрепления физического и психического здоровья, интеллектуального и духовного развития личности, повышения уровня функциональной подготовленности и освоения допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.