

Утверждаю
Директор МКУДО
«Киреевская ДЮСШ»

Г.С. Рыщун



Учебный план на 2020-2021 учебный год

Учебный план (с пояснительной запиской)

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработанный на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.1251-03, 03.04.2003г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МКУДО «Киревская детско – юношеская спортивная школа».

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлениях образовательной деятельности, наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

Учебный план отражает специфику спортивной школы, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- УТГ – учебно-тренировочные группы;
 - НПГ – группы начальной подготовки;
 - СОГ – спортивно-оздоровительные группы
- Численный состав групп по видам спорта: СОГ – 15 человек; НП-1, НП-2 – 15 человек; УТ-1 – 15 человек; УТ-2 – 12 человек; УТ-3 – 12 человек; УТ-4 – 10 человек; УТ-5 – 8 человек

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, медико - восстановительные мероприятия и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструктурская и судейская практика учащихся.

Расписание занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости детей в школах с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожелания родителей (законных представителей) детей.

Обучение в ДЮСШ круглогодичное, учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября (если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день). Продолжительность учебного года составляет 46 недель. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 10 сентября.

Обучение проводится в первую и вторую смену. Начало занятий в Учреждении с 8.00, окончание - 20.00.

Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса дополнительной образовательной программы. Промежуточная аттестация обучающихся проводится два раза в год в форме приема контрольных нормативов (приложение).

На протяжении всего периода обучения в спортивной школе воспитанники проходят несколько возрастных этапов, на каждом из которых предусматривается решение определенных задач. Общая направленность многолетней подготовки юных спортсменов от этапа к этапу следующая:

- * постепенный переход от обучения элементарным приемам и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;
- * переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным;

* увеличение собственно соревновательных упражнений в процессе подготовки;

* увеличение объема тренировочных нагрузок;

* повышение интенсивности занятий и, следовательно, использование восстановительных мероприятий для поддержания необходимой работоспособности и сохранения здоровья юных спортсменов.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Овладение основами спортивной дисциплины.

Задачи этапа начальной подготовки:

1. Отбор способных к занятиям спортом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками спортивной дисциплины.
5. Обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами избранного вида спорта.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).
2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
5. Индивидуализация подготовки.
6. Начальная специализация. Определение игрового амплуа (для игровых видов спорта).
7. Овладение основами тактических действий.
8. Воспитание навыков соревновательной деятельности по виду спорта.
9. Приобретение навыков инструкторско-судейской практики.

Учебный план содержит 11 рабочих дополнительных образовательных программ

№ п/п	Название программы	Направленность	Сроки реализации	Уровень Образования
1.	Рабочая дополнительная образовательная программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1-2 года	Начальное общее образование
2.	Рабочая дополнительная образовательная программа по волейболу для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
3.	Рабочая дополнительная образовательная программа по волейболу для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
4.	Рабочая дополнительная образовательная программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
5.	Рабочая дополнительная образовательная программа по футболу для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
6.	Рабочая дополнительная образовательная программа по легкой атлетике для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
7.	Рабочая дополнительная образовательная программа по легкой атлетике для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
8.	Рабочая дополнительная образовательная программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	8 лет	(Полное) общее образование
9.	Рабочая дополнительная образовательная программа по самбо для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1 год	Начальное общее образование
10.	Рабочая дополнительная образовательная программа по самбо для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
11.	Рабочая дополнительная образовательная программа по самбо для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование

№ п/п	Название дополнительной образовательной программы	Уровень образования	Направлен- ность	Срок реализа- ции	Кол-во часов		Этап обучения	Кол-во учащихся	Ф.И.О. педагога
					всего	в неделю			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Лыжные гонки для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	НП-1	15	Герасимов М.М.
2	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	414	9	НП-2	15	Герасимов М.М.
3	Лыжные гонки для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно- спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Герасимов М.М.
Итого:					1242	27		42	Герасимов М.М.
4	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
5	Лыжные гонки для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	НП-1	15	Терёхин С.В.
6	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	414	9	НП-2	15	Терёхин С.В.
7	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	414	9	НП-2	15	Терёхин С.В.
Итого:					1380	30		60	Терёхин С.В.
8	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ефремова Л.В.
9	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ефремова Л.В.
10	Лыжные гонки для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ефремова Л.В.
11	Лыжные гонки для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	НП-1	15	Ефремова Л.В.
12	Лыжные гонки для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	НП-1	15	Ефремова Л.В.
Итого:					1380	30		75	Ефремова Л.В.
13	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	414	9	НП-2	15	Лысаков А.Г.
Итого:					414	9	НП-2	15	Лысаков А.Г.

Итого по отделению:									
14	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	96	НП-2	192	Дагаев С.Н.
15	Лёгкая атлетика для УТ-4	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	828	18	УТ-4	10	Дагаев С.Н.
Итого:									
16	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	27	НП-2	25	Дагаев С.Н.
17	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Терехина Н.В.
18	Лёгкая атлетика для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	СОГ	15	Терехина Н.В.
19	Лёгкая атлетика для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	СОГ	15	Терехина Н.В.
Итого:									
20	Лёгкая атлетика для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	30	СОГ	60	Терехина Н.В.
21	Лёгкая атлетика для НП-2	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Колосов О.А.
22	Лёгкая атлетика для НП-2	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Колосов О.А.
Итого:									
23	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	24	НП-2	45	Колосов О.А.
Итого:									
24	Лёгкая атлетика для НП-2	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Макарова Е.А.
Итого:									
25	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	99	СОГ	160	Володин Г.А.
26	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Холодкова Н.Н.
27	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Холодкова Н.Н.
28	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1	15	Холодкова Н.Н.

		образование	спортивная		1104	24				60	Холодкова Н.Н.
Итого:											
29	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Исаков Д.М.
30	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Исаков Д.М.
31	Волейбол для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-1			15	Исаков Д.М.
32	Волейбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2			12	Исаков Д.М.
Итого:											
33	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Исаков Д.М.
34	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Климушкина Е.А.
35	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1			15	Климушкина Е.А.
36	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1			15	Климушкина Е.А.
Итого:											
37	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Климушкина Е.А.
38	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1			15	Ручкина А.В.
Итого:											
39	Волейбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2			15	Ручкина А.В.
Итого:											
					552	12				30	Ручкина А.В.
					414	9	НП-2			15	Ильницкий В.Р.
					414	9	НП-2			15	Ильницкий В.Р.
Итого по отделению:											
					4830	105				222	
40	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ			15	Суворов Н.Г.
41	Футбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2			15	Суворов Н.Г.
42	Футбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2			12	Суворов Н.Г.

Итого:										
43	Футбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	1242	27	9	НП-2	42	Суворов Н.Г. Пищулин Г.С.
Итого:										
44	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	414	9			15	Пищулин Г.С.
45	Футбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		СОГ	15	Дугушев Ю.Н.
46	Футбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		НП-1	15	Дугушев Ю.Н.
47	Футбол для УТ-1	Основное общее образование (Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	414	9		НП-2	15	Дугушев Ю.Н.
Итого:										
48	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	552	12		УТ-1	15	Дугушев Ю.Н.
Итого:										
Итого по отделению:										
49	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	1518	33			60	Дугушев Ю.Н.
50	Самбо для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		СОГ	15	Савватеев Д.В.
51	Самбо для УТ-3	Основное общее образование (Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	276	6			15	Савватеев Д.В.
Итого:										
52	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	3450	75			132	Ефремов Ю.П.
53	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		НП-1	15	Ефремов Ю.П.
54	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9		НП-2	15	Ефремов Ю.П.
55	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	5	690	15		УТ-3	12	Ефремов Ю.П.
Итого:										
56	Самбо для УТ-2	Начальное общее образование (Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	1	1380	30			42	Ефремов Ю.П.
57	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6		СОГ	15	Бушин А.В.
58	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6		СОГ	15	Бушин А.В.
59	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		НП-1	15	Бушин А.В.
60	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6		НП-1	15	Бушин А.В.
61	Самбо для УТ-2	Начальное общее образование (Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	276	6		УТ-2	12	Бушин А.В.
Итого:										
62	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	552	12			12	Бушин А.В.
Итого:										
63	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	1656	36			72	Бушин А.В.
64	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6		СОГ	15	Бартули А.А.

58	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Бартули А.А
59	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1	15	Бартули А.А
60	Самбо для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Бартули А.А
Итого:					1242	27		60	Бартули А.А.
61	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ефремов П.Ю.
62	Самбо для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Ефремов П.Ю.
63	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-1	15	Ефремов П.Ю.
Итого:					1242	27		45	Ефремов П.Ю.
Итого по отделению:					5520	120		219	
ИТОГО: 63 группы					22770	495		925	

Директор МКУДО «Киреевская ДЮСШ»

Г.С. Пишулин