

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
по каратэ для спортивно-оздоровительных групп,
групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп

Программа по карате для ДЮСШ разработана в соответствии с Концепцией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность спортивных школ, и Типовым планом-проектом учебной программы для спортивных школ.

Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса каратистов на различных этапах многолетней подготовки.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач: содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся; подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборной команды Тульской области; воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; подготовка инструкторов и судей по карате.

Нормативные показатели деятельности спортивных школ и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для спортивных школ по карате и являются итогом анализа отечественной и зарубежных систем многолетней подготовки спортсменов.

Образовательная программа по карате по содержанию является физкультурно-спортивной; по функциональному предназначению – специальной; по форме организации – индивидуально-ориентировочной и групповой.