

Утверждаю
Директор МБУДО
«Киреевская ДЮСШ»


Г.С.Пищулин

Учебный план на 2022-2023 учебный год

Учебный план (с пояснительной запиской)

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработанный на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.1251-03, 03.04.2003г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МБУДО «Киреевская детско – юношеская спортивная школа».

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлениях образовательной деятельности, наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

Учебный план отражает специфику спортивной школы, стремясь максимально реализовать принцип разнородной подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- УТГ – учебно-тренировочные группы;
 - НПГ – группы начальной подготовки;
 - СОГ – спортивно-оздоровительные группы
- Численный состав групп по видам спорта: СОГ – 15 человек; НП-1, НП-2 – 15 человек; УТ-1 – 15 человек; УТ-2 – 12 человек; УТ-3 – 12 человек; УТ-4 – 10 человек; УТ-5 – 8 человек

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, медико – восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструктурская и судейская практика учащихся.

Расписание занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости детей в школах с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожелания родителей (законных представителей) детей.

Обучение в ДЮСШ круглогодичное, учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября (если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день). Продолжительность учебного года составляет 46 недель. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 10 сентября.

Обучение проводится в первую и вторую смену. Начало занятий в Учреждении с 8.00, окончание - 20.00.

Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса дополнительной образовательной программы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится два раза в год в форме приема контрольных нормативов (приложение).

На протяжении всего периода обучения в спортивной школе воспитанники проходят несколько возрастных этапов, на каждом из которых предусматривается решение определенных задач. Общая направленность многолетней подготовки юных спортсменов от этапа к этапу следующая:

- * постепенный переход от обучения элементарным приемам и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;
- * переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным;
- * увеличение собственно соревновательных упражнений в процессе подготовки;
- * увеличение объема тренировочных нагрузок;
- * повышение интенсивности занятий и, следовательно, использование восстановительных мероприятий для поддержания необходимой работоспособности и сохранения здоровья юных спортсменов.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Овладение основами спортивной дисциплины.

Задачи этапа начальной подготовки:

1. Отбор способных к занятиям спортом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками спортивной дисциплины.
5. Обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами избранного вида спорта.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).
2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
5. Индивидуализация подготовки.
6. Начальная специализация. Определение игрового амплуа (для игровых видов спорта).
7. Овладение основами тактических действий.
8. Воспитание навыков соревновательной деятельности по виду спорта.
9. Приобретение навыков инструкторско-судейской практики.

Учебный план содержит 14 рабочих дополнительных общеобразовательных программ

№ п/п	Название программы	Направленность	Сроки реализации	Уровень Образования
1.	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1-2 года	Начальное общее образование
2.	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
3.	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для учебно- тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
4.	Дополнительная общеобразовательная программа по футболу для спортивно- оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
5.	Дополнительная общеобразовательная программа по футболу для учебно - тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
6.	Дополнительная общеобразовательная программа по лёгкой атлетике для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
7.	Дополнительная общеобразовательная программа по лёгкой атлетике для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
8.	Дополнительная общеобразовательная программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно- тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	8 лет	(Полное) общее образование
9.	Рабочая дополнительная о общеобразовательная – обобщающая я программа по самбо для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1 год	Начальное общее образование
10.	Дополнительная общеобразовательная программа по самбо для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
11.	Дополнительная общеобразовательная программа по самбо для учебно- тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
12.	Дополнительная общеобразовательная программа по каратэ для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно- тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	8 лет	(Полное) общее образование
13.	Дополнительная общеобразовательная программа по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1 год	Основное общее образование
14.	Дополнительная общеобразовательная программа по ОФП (для детей с ОВЗ)	Физкультурно-спортивная	1 год	Начальное общее образование

№ п/п	Название дополнительной образовательной программы	Уровень образования	Направлен- ность	Срок реализа- ции	Кол-во часов		Этап обучения	Кол-во учащихся	Ф.И.О. педагога
					всего	в неделю			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Лыжные гонки для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	276	6	НП-1	15	Герасимов М.М.
2	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Герасимов М.М.
3	Лыжные гонки для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно- спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Герасимов М.М.
Итого:					1104	24		42	Герасимов М.М.
4	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
5	Лыжные гонки для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
6	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
7	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
Итого:					1104	24		60	Терёхин С.В.
8	Лыжные гонки для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Пищулин Г.С.
9	Лыжные гонки для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	1	276	6	СОГ	15	Пищулин Г.С.
Итого:					276	6		15	Лысаков А.Г.
Итого по отделению:					276	6		15	Лысаков А.Г.
					2760	60		132	
10	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно- спортивная	2	414	9	НП-2	15	Дагаев С.Н.
11	Лёгкая атлетика для УТ-4	(Полное) общее образование	Физкультурно- спортивная	5	828	18	УТ-4	10	Дагаев С.Н.
Итого:					1242	27		25	Дагаев С.Н.

12	Лёгкая атлетика для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терехина Н.В.
13	Лёгкая атлетика для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терехина Н.В.
14	Лёгкая атлетика для СОГ	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	10	Терехина Н.В.
Итого:									
15	Лёгкая атлетика для НПП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	18	НПП-2	40	Терехина Н.В.
Итого:									
Итого по отделению:									
16	Каратэ для НПП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	54	НПП-2	80	Самокатова И.Ю.
17	Каратэ для НПП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НПП-2	15	Колосов О.А.
Итого:									
Итого по отделению:									
18	Баскетбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	18	СОГ	30	Колосов О.А.
Итого:									
19	Баскетбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Штонда В.А.
Итого:									
20	Баскетбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Володин Г.А.
Итого:									
Итого по отделению:									
21	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	18	СОГ	45	Трошин А.А.
22	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Холодкова Н.Н.
23	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Холодкова Н.Н.
24	Волейбол для НПП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НПП-1	15	Холодкова Н.Н.

Итого:				1104	24	60	Холодкова Н.Н.
25	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Исаков Д.М.
26	Волейбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	12	12	Исаков Д.М.
27	Волейбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	12	12	Исаков Д.М.
Итого:				1380	30	39	Исаков Д.М.
28	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Климушкина Е.А.
29	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Климушкина Е.А.
30	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Климушкина Е.А.
31	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	6	15	Климушкина Е.А.
32	Волейбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	6	15	Климушкина Е.А.
Итого:				1380	30	75	Климушкина Е.А.
33	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Ручкина А.В.
34	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Ручкина А.В.
Итого:				552	12	30	Ручкина А.В.
35	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Ильницкий В.Р.
Итого:				276	6	15	Ильницкий В.Р.
36	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Лазаренко М.В.
Итого:				276	6	15	Лазаренко М.В.
Итого по отделению:				4968	108	234	
37	Футбол для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	6	15	Суворов Н.Г.

38	Футбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Суворов Н.Г.
39	Футбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Суворов Н.Г.
Итого:									
40	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Суворов Н.Г.
Итого:									
Итого по отделению:									
41	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Бушин А.В.
42	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Бушин А.В.
43	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1	15	Бушин А.В.
44	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1	15	Бушин А.В.
45	Самбо для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Бушин А.В.
Итого:									
46	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Бушин А.В.
47	Самбо для НП-1	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	276	6	НП-1	15	Бартули А.А.
48	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-1	15	Бартули А.А.
Итого:									
49	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Бартули А.А.
50	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ефремов П.Ю.
51	Самбо для НП-2	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Ефремов П.Ю.
52	Самбо для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Ефремов П.Ю.

Итого:				1518	33		57	Ефремов П.Ю.
53	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	Мкртчян С.А.
54	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	Мкртчян С.А.
55	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	Мкртчян С.А.
56	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	Мкртчян С.А.
				1104	24		60	Мкртчян С.А.
57	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	Антипов А.Г.
Итого:				276	6		15	Антипов А.Г.
Итого по отделению:				5658	123		249	
ИТОГО: 57 групп				19044	414		827	

Директор МБУДО «Киреевская ДЮСШ»

Г.С. Пишуллин