

## Аннотация

### к дополнительной общеобразовательной программе по волейболу для групп начальной подготовки

Программа разработана для групп начальной подготовки 1 и 2 года обучения. Основным показателем работы данной программы – проведение теоретических и практических занятий, выполнение обучающимися программных требований по уровню подготовленности, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, теоретической подготовленности.

#### Цель программы:

- установить единые принципы организации, содержания и проведения занятий с детьми и подростками школьного возраста для воспитания здорового, сильного и гармонично развитого молодого поколения;
- формирование основ духовной и физической культуры личности, повышение ресурсов здоровья детей, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом, профилактика возникновения вредных привычек в молодёжной среде, борьба с негативными явлениями современности – табакокурение, алкоголизмом, наркоманией среди детей и молодёжи.

#### Задачи:

##### обучающие:

- освоить технику игры в волейбол;
- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- подготовить инструкторов и судей по волейболу

##### воспитывающие:

- подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем

##### развивающие:

- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся.

Основным показателем работы спортивной школы по волейболу – стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки (по истечении каждого года), вклад в подготовку молодежных и юношеских сборных команд области, страны, результаты участия в соревнованиях. Выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда – основное условие пребывания занимающихся в спортивной школе. В комплексном зачете учитываются в целом все результаты (более высокие в одних нормативах в известной мере компенсируют более низкие в других).

Режим учебно-тренировочной работы рассчитан на 46 недель. Программа рассчитана на 2 года обучения, период реализации: с сентября по август. Общее годовое количество – 1 год обучения – 6 ч (276 ч), 2 год обучения – 9 ч (414 ч) и включает общефизическую, специально физическую, техническую, тактическую и теоретическую подготовку. Учебный материал распределён с учётом специфики вида спорта и возрастных особенностей занимающихся, наполняемость в группах 15 человек. Обучение проводится на русском языке.