

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп

Дополнительная общеобразовательная программа для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) по баскетболу составлена на основе действующей программы, нормативных документов Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту (приказ Госкомспорта РФ № 390 от 28 июня 2001 г.), обобщения научных исследований в области детско-юношеского спорта и системы многолетней спортивной подготовки. При разработке программы использованы нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке юных спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет.

Основные задачи этапа СОГ — вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по баскетболу, направленную на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение базовой техники баскетбола, волевых и морально-этических качеств личности, формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

На СОГ зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, обучающиеся дошкольных образовательных учреждений, достигшие 6-летнего возраста, желающие заниматься баскетболом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники баскетбола, выполнение контрольных нормативов.