

Годовой учебный план МБУДО «Киреевская ДЮСШ» по футболу на 46 недель на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Содержание материала	Этапы подготовки	СОГ	Группы НП (начальной подготовки)		Группы УТ (учебно-тренировочные)				
				1	2	1	2	3	4	5
		Год обучения	1-2	1	2	1	2	3	4	5
		Мин.	15	15	15	15	12	12	10	8
		наполняемость								
		Возраст (лет)	8-17	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	16-17
		Часы	12	12	20	25	25	25	30	40
1	Теоретическая подготовка									
2	Общая физическая подготовка		88	88	100	297	297	315	360	380
3	Специальная физическая подготовка		66	66	87	110	110	165	243	265
4	Техническая подготовка		77	77	137	50	50	75	60	70
5	Тактическая подготовка		12	12	42	30	30	52	67	85
6	Игровая		17	17	20	28	28	38	48	60
7	Восстановительные мероприятия		-	-	-	-	-	-	-	-
8	Судейская подготовка и практика		-	-	-	-	-	-	-	-
9	Контрольные испытания		-	-	8	12	12	20	20	20
10	Участие в спортивно-массовых мероприятиях		-	Согласно плану	Согласно плану	Согласно плану	Согласно плану	Согласно плану	Согласно плану	Согласно плану
11	Всего часов в год (мин.)		276	276	414	552	552	690	828	920
12	Всего часов в месяц (мин.)		24	24	36	42	42	60	72	80
13	Всего часов в неделю (мин.)		6	6	9	12	12	15	18	20