

## Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе по волейболу для учебно-тренировочных групп

Настоящая рабочая дополнительная общеразвивающая программа реализуется на отделении волейбола муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Киреевская детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ).

Программа составлена на основании нормативно-правовых документов, регулирующих деятельность спортивных школ. В ней отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов, опыт работы спортивных школ по волейболу.

**Принцип системности** предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки: воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

**Принцип преемственности** определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах.

**Принцип вариативности** предусматривает вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки резерва квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. В данной программе представлено содержание работы в ДЮСШ на учебно-тренировочном этапе.

Основными **задачами** реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- выявление и отбор одаренных детей.

Учебный материал Программы распределен в соответствии с принципом последовательного и постепенного расширения теоретических знаний, практических умений и навыков.

Успешное решение образовательных задач, стоящих перед Программой, достигается путем проведения занятий с применением различных методов, таких как: метода упражнений, «от простого к сложному»; индивидуального и группового методов обучения; игрового и соревновательного; объяснительно-иллюстративных методов.

Программа рассчитана на 5 лет обучения.